

DiGA: glucura

Informationen für Betroffene mit
Diabetes mellitus Typ 2 (ohne
Insulintherapie)

Gliederung

- Ansatz
- Verordnungsmöglichkeiten glucura
- Blick in die App glucura und ihre Funktionen
- Patientenbeispiel und Studiendaten
- Fragen

Was wäre, wenn

- Sie wüssten, welche Lebensmittel Ihnen gut tun und welche nicht?
- Sie wüssten, was das beste Frühstück, Mittag oder Abendessen ist für Sie?
- Sie wüssten, welchen Effekt Sport genau auf Ihre Blutzuckerwerte hat?
- Sie die ideale Uhrzeit für Ihre Mahlzeiten herausfinden könnten?



... diese Lücke schließt glucura!

- Eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) über drei Monate, gekoppelt mit einem Glukosesensor zu Beginn
- Kann verordnet werden auf Rezept PZN: 19198111
- Geeignet für Betroffene mit Diabetes mellitus Typ 2 ohne Insulintherapie
- Ab 18 Jahren

... diese Lücke schließt glucura!

Feedback eines Studienteilnehmers:

Abgesehen davon erzeugt die App langsam ein gewisses Abhängigkeitsgefühl. Und es funktioniert.

In 14 Tagen habe ich meinen nächsten Diabetes DMP Termin.

BTW, ich habe in den letzten 13 Monaten 26 kg abgenommen... Daran hatte die App einen erheblichen Anteil. Alle Versuche davor waren gescheitert.

Mal sehen, wo mein HbA1c jetzt gelandet ist.

Jetzt wird es allerdings deutlich schwerer. Die großen Räder sind gedreht, jetzt kommt es auf die Details an....

Was ist eine DiGA?

- BfArM-geprüft, Medizinprodukt
- Muss medizinischen Nutzen oder patientenrelevante Verfahrens- oder Strukturverbesserung bieten
- Nutznachweis durch vergleichende klinische Studie
- Kostenübernahme durch GKV, belastet nicht die Praxis-Budgets
- Patientensicherheit und Funktionstauglichkeit erfüllt Anforderungen des BfArM
- Datensicherheit erfüllt Anforderungen des BfArM

Verordnungswege glucura

1

Rezept von Hausärztin oder Diabetologe oder alternativ Diagnoseschreiben oder Teilnahme am DMP-Programm

2

Rezept bei der Krankenkasse einreichen oder unseren Rezeptservice nutzen

3

GKV übermittelt den 16stelligen Rezeptcode

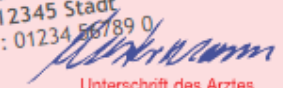
4

Den Rezeptcode der Krankenkasse auf www.glucura.de eingeben und das Testkit mit Sensor und Anleitung bestellen

5

Das Starterpaket mit App Code für die glucura App wird zugesandt und die Sensorphase kann beginnen

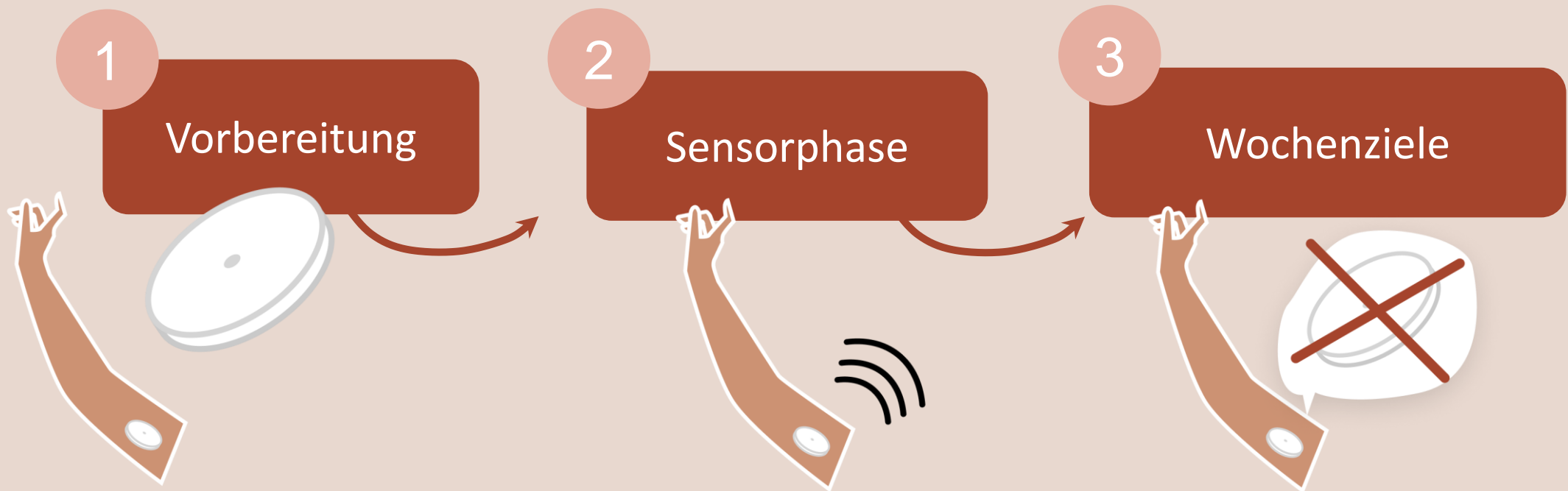
Muster 16 Rezept

<input checked="" type="checkbox"/> <small>Gekürzt</small>	Krankenkasse bzw. Kostenträger		BVG	Hilfsmittel	Impfstoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.-Pflicht	Apotheken-Nummer / IK	
	Deine Krankenkasse		6	7	8	9			
<input checked="" type="checkbox"/> <small>Geb.-pfl.</small>	Name, Vorname des Versicherten		Zuzahlung		Gesamt-Brutto				
<input type="checkbox"/> <small>noctu</small>	Max Mustermann								
	Musterstraße 12								
<input type="checkbox"/> <small>Sonstige</small>	34567 Musterstadt								
	geb. am								
	10.10.1995								
<input type="checkbox"/> <small>Unfall</small>	Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status		Arzneimittel-/Hilfsmittel-Nr.				
	123456789	A123456789	1000 1		Faktor				
	Betriebsstätten-Nr.		Arzt-Nr.		Taxe				
<input type="checkbox"/> <small>Arbeitsunfall</small>	123456789		123456789		1. Verordnung				
	Datum		10.10.23		2. Verordnung				
					3. Verordnung				
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)			Vertragsarztstempel						
<input checked="" type="checkbox"/> <small>aut idem</small>	glucura Digitale Gesundheitsanwendung		12/345678900 Gemeinschaftspraxis Hausarzt Dr. med. Müller Dr. med. Schmidt Gesundheitsallee 2 12345 Stadt Tel.: 01234 56789 0  Unterschrift des Arztes Muster 16 (7.2008)						
	PZN 19198111 1x App-Code								
<input type="checkbox"/> <small>aut idem</small>	*****								
<input type="checkbox"/> <small>aut idem</small>	*****								
<input type="checkbox"/> <small>aut idem</small>	666H		Abgabedatum in der Apotheke						
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!									
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebnummer							
		2711111004							

Das Päckchen



Programmablauf über drei Monate



Sensor anbringen und in der Sensor App starten, Sensorstart in glucura eingeben



Hinweise zur Sensornutzung



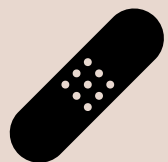
Schwimmen, Baden und Duschen

Die Sensoren sind wasserdicht (Tiefe zwischen 1,0 m-2,4 m Meter) und einer Badedauer von 30 Minuten bis unbegrenzt



Sauna

Saunagänge sind möglich, sollten aber nicht zu lange andauern



Sensorpflaster

Zusätzlicher Schutz



Sport

Der Sensor kann beim Sport getragen werden



Schlafen

Der Sensor dürfte ihren Schlaf nicht beeinträchtigen

Sensorphase zu Beginn

Aufgaben:

- Ernährungstagebuch ausfüllen
- Eventuell: Experimentier-Ideen probieren
- Lektionen lesen
- App in mmol/l als auch mg/dl nutzbar

Optional:

- Aktivitäten, Schritte, Gewicht eintragen



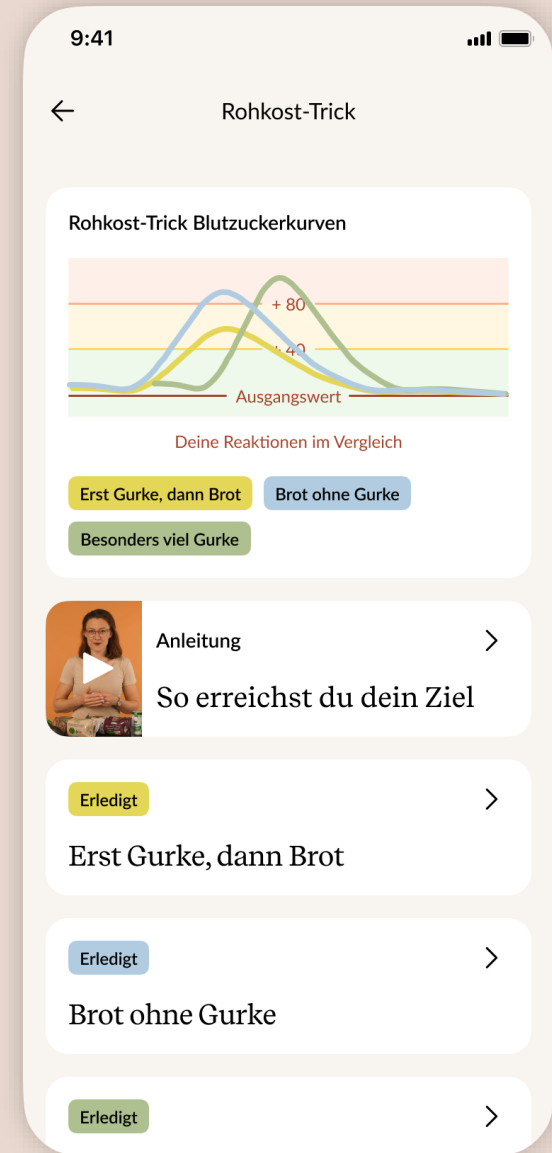
Ernährungstagebuch während der Sensorphase

- Glukosekurve in glucura
- Mahlzeiteneingabe in glucura
- Einzelzutaten einer Mahlzeit detailliert eingeben
- Mahlzeiteneingabe mit Foto abschließen
- „Fertiglebensmittel“ scannen
- 2h-Pause zwischen Mahlzeiten



Experimentierideen

- Blutzucker-Tricks ausprobieren
- Alltägliche Mahlzeiten optimieren
- Neues entdecken und dazu lernen, z.B.
 - Rohkost-Trick
 - Brot-Check
 - Beilagen-Check
 - Müsli-Check



Auswertungen

Blutzuckerfeedback

- Nach etwa 3 h automatische Mahlzeitenbewertung
- Glukosereaktion auf ihre Mahlzeit
- Ampelprinzip



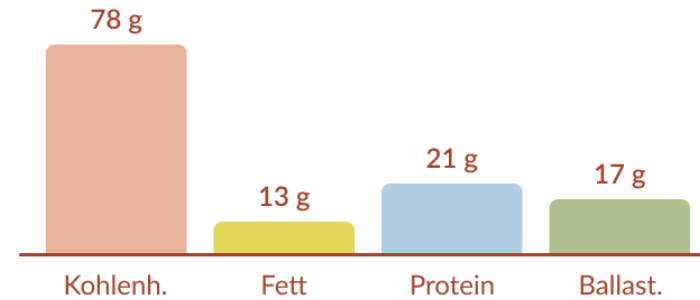
7 Starke Reaktion

18:30 >

Kartoffeln & Falafel

Makronährstoffe

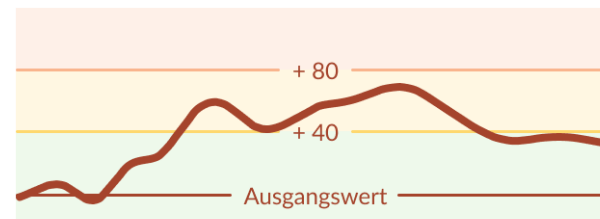
558 kcal



Nährwertangaben anzeigen

Deine Blutzuckerreaktion

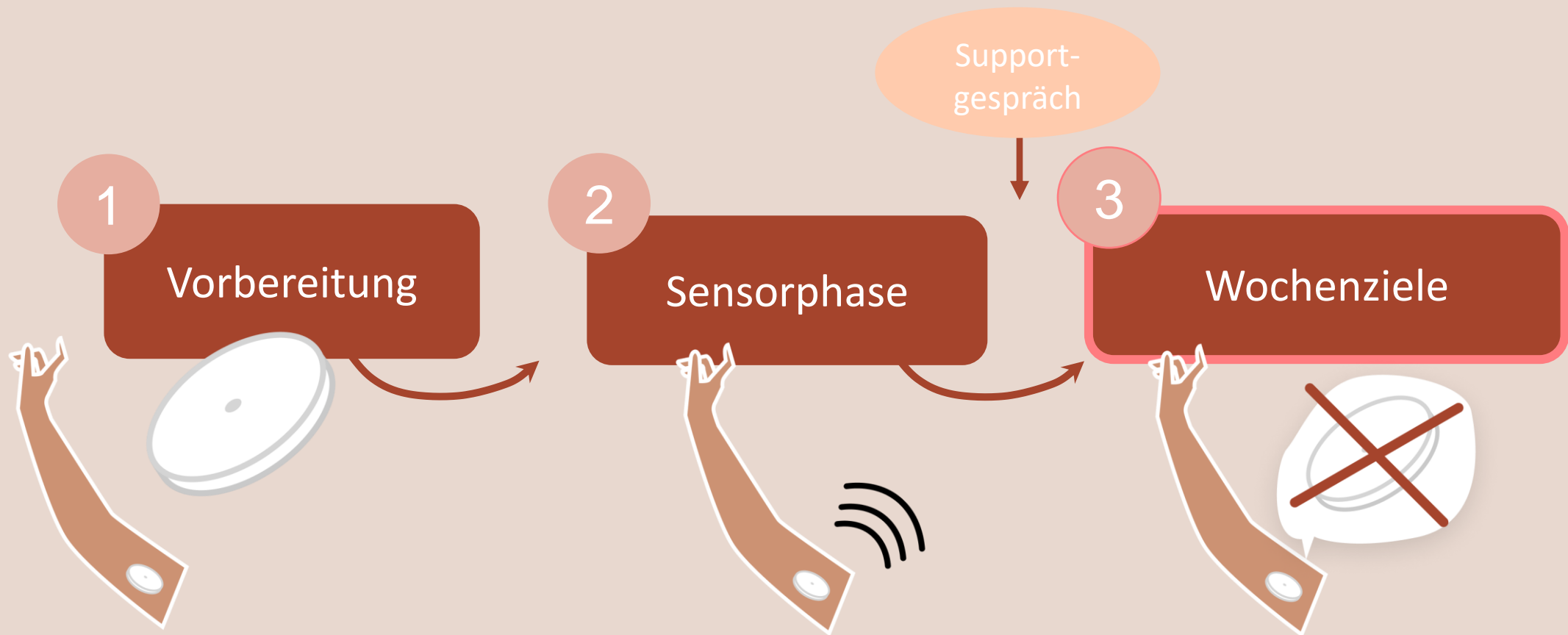
74 ml/dl Anstieg



3h Zeitraum nach der Mahlzeit

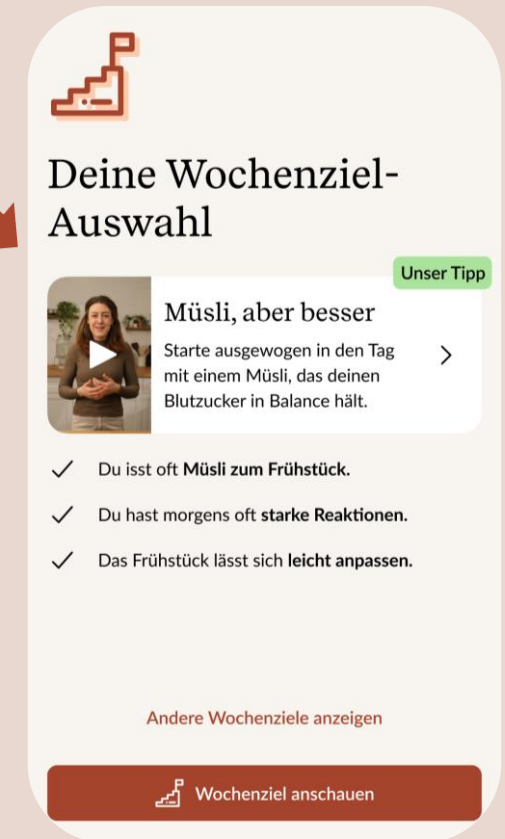
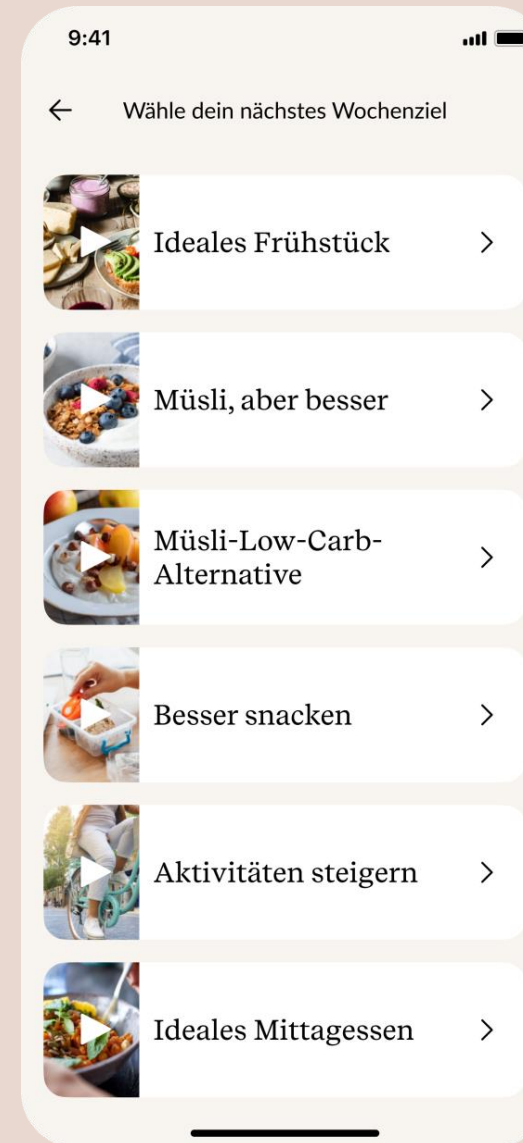
Wie wird meine Reaktion bewertet?

Der Programmablauf



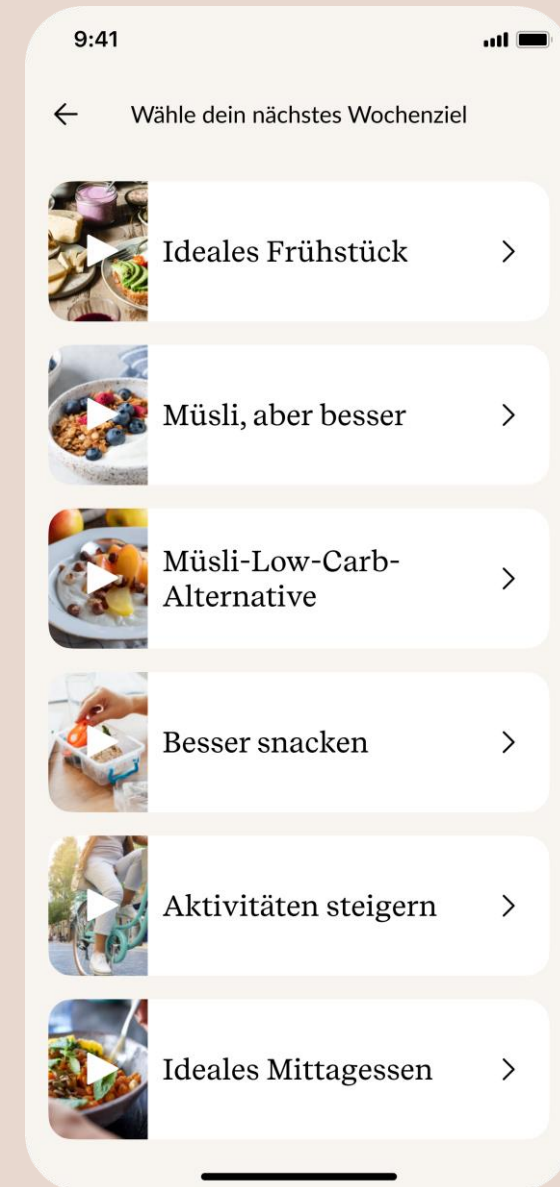
Wochenziele

- Jede Woche ein neues Ziel
- Empfehlung von uns – sie suchen aus
- Basiert auf ihren Angaben aus dem Fragebogen nach den Sensorwochen



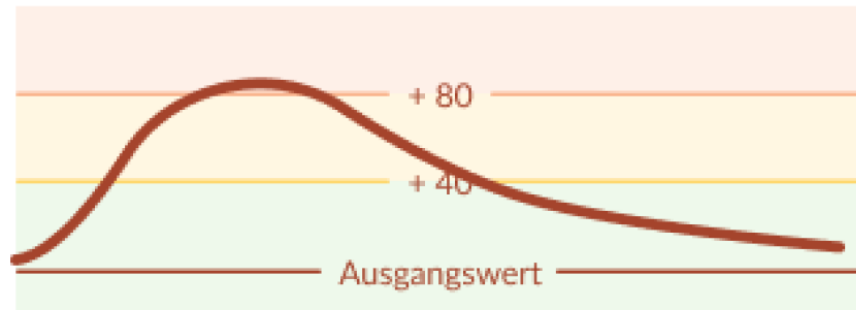
Welche Wochenziele gibt es?

- **ideales Frühstück**
 - Müsli aber besser
 - Brot aber besser
 - Müsli, low carb Alternative
- **ideales Mittagessen**
 - mehr Gemüse auf dem Mittagstisch
 - fixes Mittagessen, aber besser
- **ideales Abendessen**
 - Salatbaukasten zum Abendessen
 - low Carb zum Abend
- **Aktivitäten steigern**
- **viele kleine Schritte**

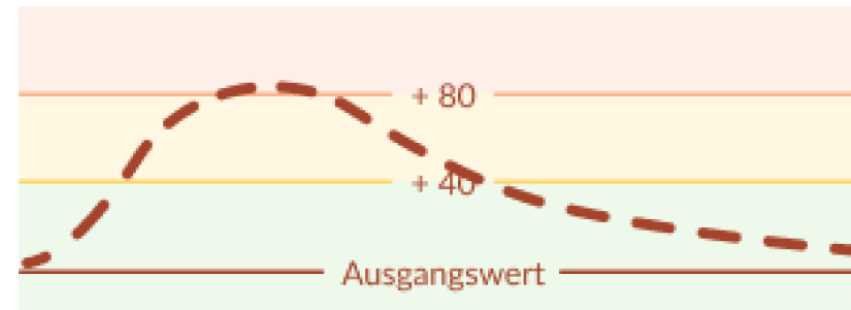


Ohne Sensor - berechnete Blutzuckerreaktion

Gemessene Blutzuckerkurve



Berechnete Blutzuckerkurve



KI-gestützter Algorithmus für kontinuierliches Blutzucker-Feedback

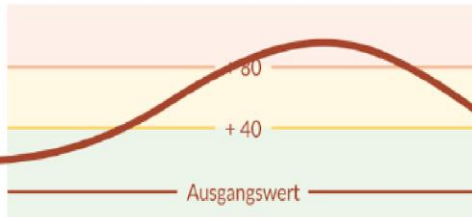


7 Starke Reaktion 18:30 >

Kartoffeln & Falafel

Deine Blutzuckerreaktion

74 ml/dl Anstieg



3h Zeitraum nach der Mahlzeit

Wie wird meine Reaktion bewertet?

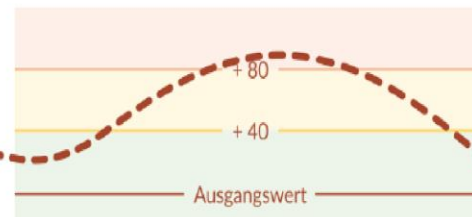


8 Starke Reaktion 18:30 >

Wraps mit Hühnchen

Deine Glukose-Berechnung

89 ml/dl Anstieg



3h Zeitraum nach der Mahlzeit

i Diese Glukose-Kurve ist eine Schätzung und basiert auf deinen vorherigen Messungen.

Wie wird meine Reaktion bewertet?

Der „Messwerte-Bereich“

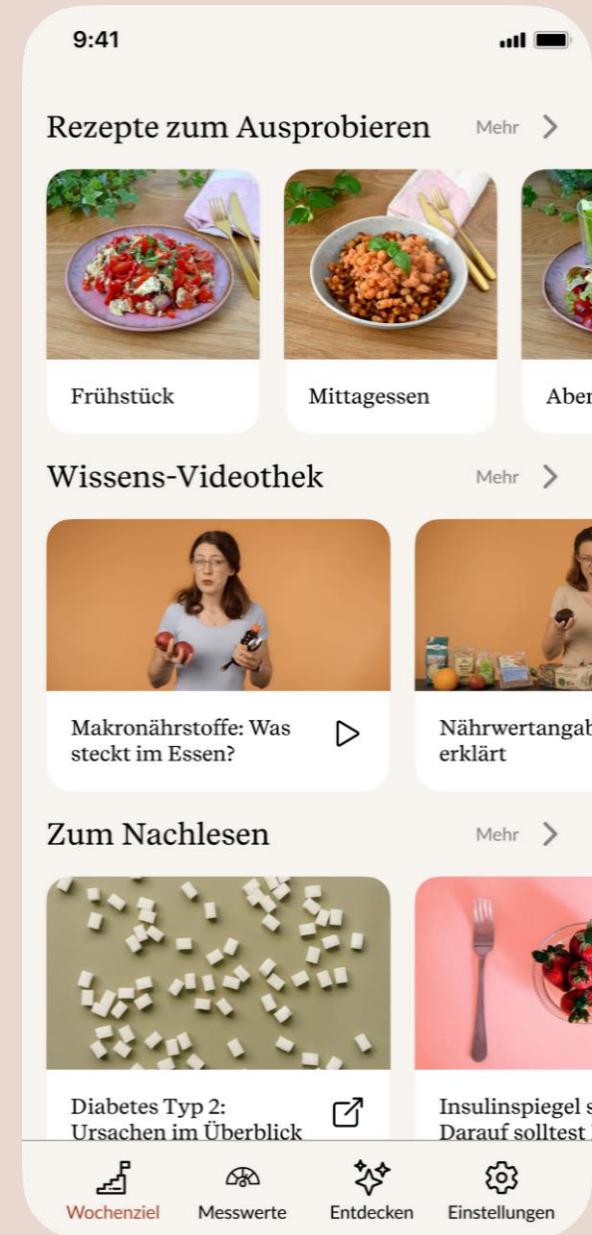
Fortschritte und alle relevanten Ernährungs- und Aktivitätsdaten an einem Ort und in einer Tagesansicht

- **Die Messwerte-Anzeige**
 - Nährstoffe
 - Kcal Anzeige des Tages
 - Körpergewicht
 - Bewegungsaktivitäten
 - Schrittzähler kann eingebunden werden



Der „Entdecken-Bereich“

- **Wissen** zum Nachlesen
- **Videos** rund um Diabetes und Ernährung
- **Rezepte** sortiert nach Rubriken
- **Sport-Videos** mit Gabi Fastner



Beispiel einer Patientin

Datum	27.09.2023	13.12.2023	13.03.2024
HbA1c in %	7,4	6,5	6,1
Gewicht in kg	102,0	90,5	78,0
glucura Nutzungen	04.10.23- 04.01.2024	07.01.2024- 07.04.2024	

Beispiel einer Patientin: Mahlzeitenmodifikation



AF2

05.10.23, 06:25

7 Starke Reaktion

89,3 mg/dl Anstieg

327 kcal

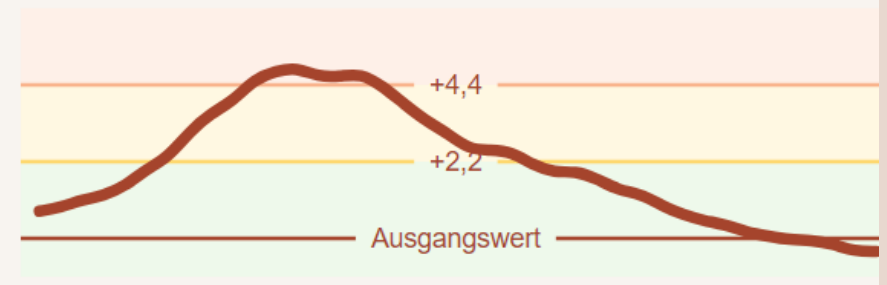
15g Proteine

9g Fett

44g Kohlenh.

7g Ballaststoffe

Kaffee (237g), Apfel (65g), Haferflocken (50g), Bio Vollmilch 3,8% Fett (150g)



AF2 mit Haferkleie

09.10.23, 06:29

8 Starke Reaktion

109,7 mg/dl Anstieg

314 kcal

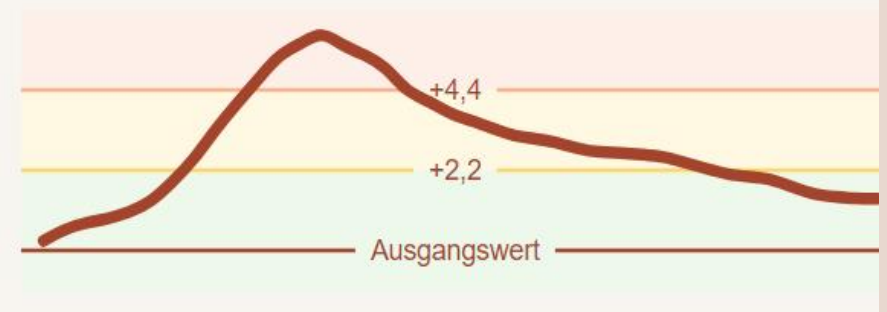
14g Proteine

9g Fett

46g Kohlenh.

6g Ballaststoffe

Kaffee (237g), Haferflocken (40g), Haferkleie (8g), Frische Vollmilch 3,5% (158g), Apfel (50g)



Beispiel einer Patientin: Mahlzeitenmodifikation



QuarkChiassamenNuss

11.10.23, 06:22

4 Mittlere Reaktion

55,8 mg/dl Anstieg

389 kcal

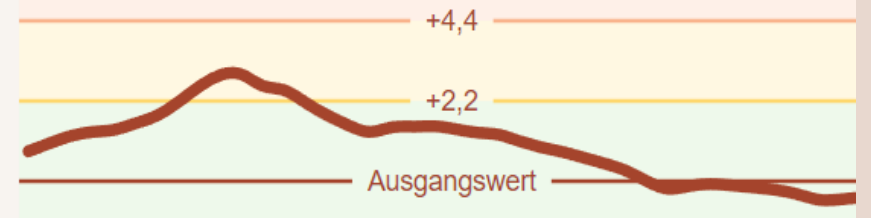
28g Proteine

17g Fett

31g Kohlenh.

7g Ballaststoffe

H-Milch 1,5% Fett (115g), Kaffee (237g), Apfel (50g), Magerquark (150g), Haselnüsse (20g), Chia-Samen (7g), Haferflocken (11g)



AF

19.01.24, 07:38

2 Leichte Reaktion

33,6 mg/dl Anstieg

494 kcal

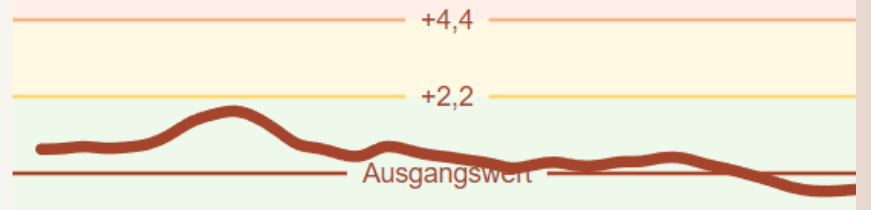
32g Proteine

30g Fett

30g Kohlenh.

12g Ballaststoffe

Kaffee (237g), Hanfsamen (10g), Quark Magerstufe (150g), Yogri nach Griechischer Art (20g), Leinsamen (10g), Haselnüsse (10g), Mandeln (10g), Chia-Samen (10g), Birnen (63g), Walnüsse (10g)



Beispiel einer Patientin: Mahlzeitenmodifikation



AvocadoBrot

07.01.24, 18:36

7 Starke Reaktion

96,5 mg/dl Anstieg

528 kcal

11g Proteine

19g Fett

68g Kohlenh.

17g Ballaststoffe

Spitzpaprika (105g), Omega 3 Öl (4g), Avocado (69g), Roggen Vollkornbrot (96g), Balsamico (9g), Zwiebeln (30g), Eisbergsalat (116g), Fun (700g)



Makrele salat

08.01.24, 18:10

1 Leichte Reaktion

25,7 mg/dl Anstieg

310 kcal

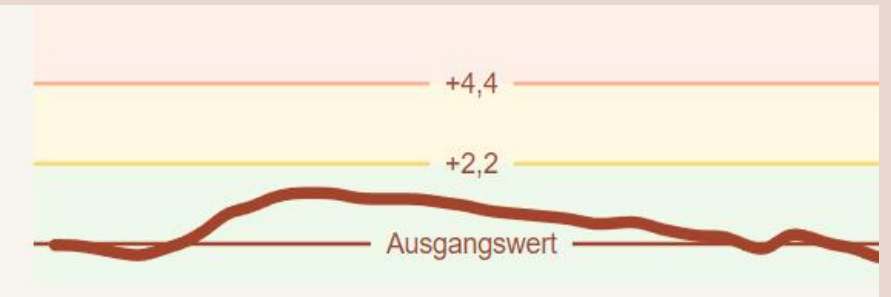
25g Proteine

9g Fett

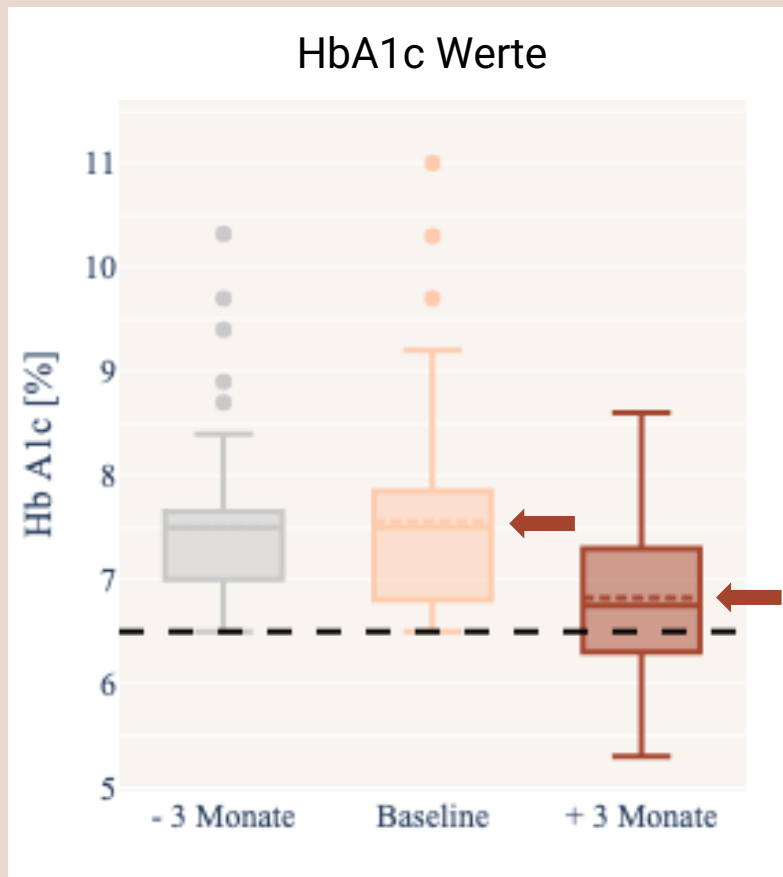
34g Kohlenh.

5g Ballaststoffe

Spitzpaprika (106g), Roggenvollkornbrot (41g), Balsamico (6g), Skyr Natur (100g), Omega 3 Pflanzenöl (5g), Eisbergsalat (133g), Makrele Geräuchert (32g)

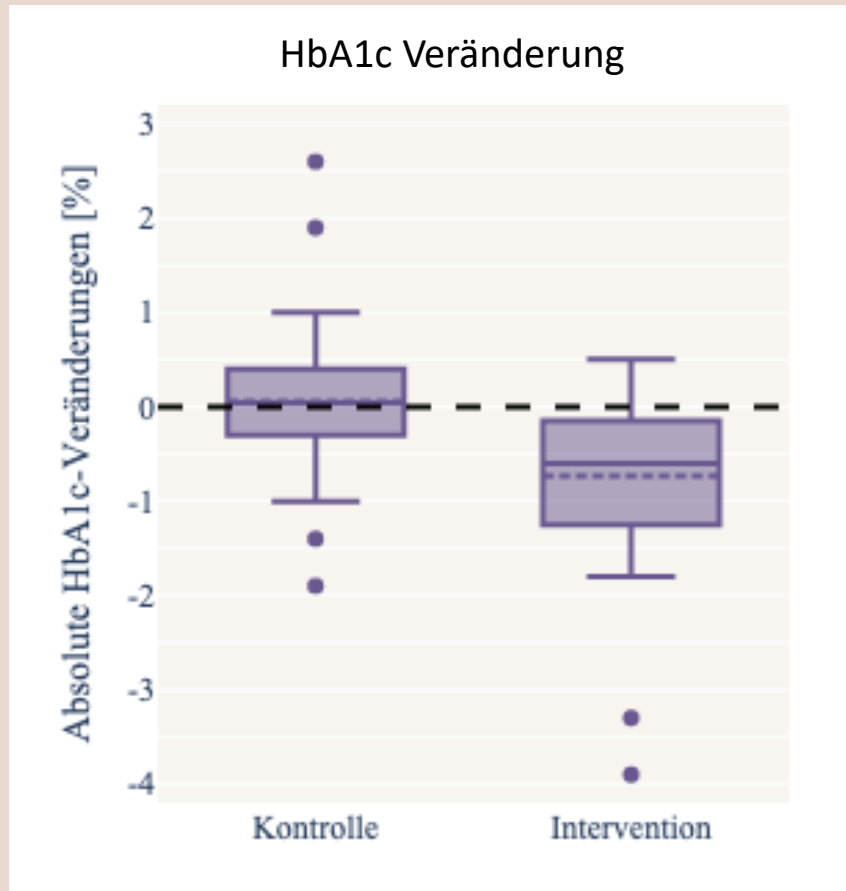


Klinisch relevante HbA1c-Reduktion nach 3 Monaten



- 3 Monate vor glucura bis zur Baseline verschlechterte sich der HbA1c von **7,50 %** (SD 0,76) auf **7,56 %** (0,93).
- Nach 3 Monaten glucura im Vergleich zur Baseline verbesserte sich der HbA1c von **7,56 %** (SD 0,93) auf **6,82 %** (SD 0,67).

61 % haben einen HbA1c <7 % nach 3 Monaten



- **HbA1c Reduktion Intervention vs. Kontrolle: -0,79 %-Punkte** (n=64; p<0,001)
- **61 %** haben einen **HbA1c <7,0 %** (n=39) nach 3 Monaten glucura
- **43 %** befinden sich in einem Stoffwechsellnormbereich mit einem **HbA1c <6,5 %** (n=22) nach 3 Monaten glucura

Deutliche Verbesserung des Gewichts/BMI und der Lebensqualität



-3,64 kg Gewichtsreduktion
und -1,25 kg/m² BMI



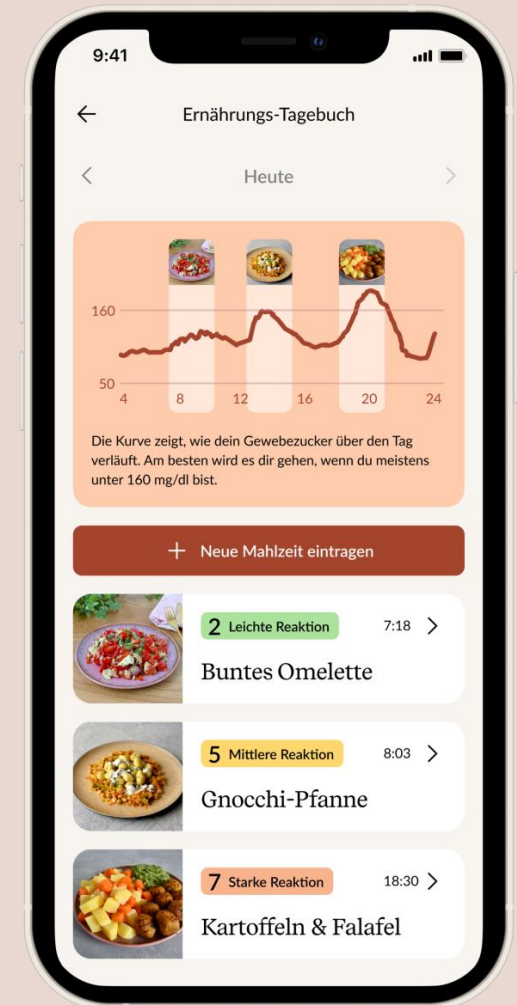
Verbesserung der gesundheits-
bezogenen Lebensqualität,
gemessen mit dem validierten
SF-36 Fragebogen.

77 %

berichten, dass sich ihr
**Allgemeinzustand mit
glucura verbessert bis
sehr viel verbessert** hat

Warum glucura?

- Diabetestherapie ohne Nebenwirkungen
- Personalisierte Ernährungsempfehlungen
- Ernährungsanpassung statt Verzicht auf alles
- Glukosefeedback auf die Mahlzeiten auch in der Phase der Wochenziele ohne Sensor



Vielen Dank für`s Zuhören

- Ich freue mich auf Ihre Fragen!
- Wir suchen noch Teilnehmerinnen für unsere Studie glucura
- Weitere Informationen finden sie hier: <https://glucura.de/studien/>

